โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ก่อนการกลืนแร่ I-131 ที่ต้องงดยาฮอร์โมนไทรอยด์ระหว่างสัปดาห์ที่ 3 และ 4

มัณฑนา ปัญญาแหลม

LBCH โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี Lopburi Cancer Hospital

การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ ก่อนการกลืนแร่ I-131 ที่ต้องงดยาฮอร์โมนไทรอยด์ ระหว่างสัปดาห์ที่ 3 และ 4

มัณฑนา ปัญญาแหลม
วนัธภร แก้วกัลยา

โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ที่ได้รับการรักษาด้วยการกลืนแร่ I-131 มีความจำเป็นที่จะต้องงดยาฮอร์โมนไทรอยด์ก่อนทำการรักษาเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 3-4 สัปดาห์[4] เพื่อให้เกิดภาวะ Hypothyroidism เมื่อร่างกายเกิดภาวะดังกล่าว ผู้ป่วยจะมีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ อาการอ่อนล้าเหนื่อยง่าย น้ำหนักเพิ่ม ใบหน้าบวมโต ผิวแห้ง ผมร่วง ท้องอืด คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก หนาวง่าย ประจำเดือนผิดปกติ ซึมเศร้า ความคิดและร่างกายเชื่องช้า ความสามารถในการจำลดลง ประสิทธิภาพการทำงานทางร่างกาย สติปัญญา และสังคมของผู้ป่วยแย่ลง ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงวิจัยแบบกึ่งทดลอง ศึกษาในสองกลุ่มตัวอย่าง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ก่อนการกลืนแร่ I-131 ในผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ที่ต้องงดยาฮอร์โมนไทรอยด์ระหว่างสัปดาห์ที่ 3 และ 4 เลือกผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยวิธีการกลืนแร่ I-131 จำนวน 78 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ งดยาฮอร์โมนไทรอยด์สัปดาห์ที่ 3 และ 4 กลุ่มละ 39 ราย โดยรวบรวมข้อมูลจาก แบบเก็บข้อมูลที่พัฒนามาจากแบบวัดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ (Quality of life-Thyroid Version: QOL-TV) ฉบับภาษาไทย ประกอบไปด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ อายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ข้อมูลด้านโรค ได้แก่ การผ่าตัด ระยะเวลาที่ผู้ป่วยต้องงดยาในช่วง 3 และ 4 สัปดาห์ก่อนการกลืนแร่ และส่วนที่ 2 เป็นการวัดคุณภาพชีวิต วิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลผู้ป่วยตามตัวแปรต่างๆที่จัดเก็บโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาด้วย ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ระดับคุณภาพชีวิตในภาพรวมและกลุ่มย่อย (Subgroup) ประมวลผลข้อมูลสถิติอนุมาน ได้แก่ Chi-square, Mann-Whitney U, Independent simple t-test

ผลการศึกษาพบว่าทั้งสองกลุ่มมีข้อมูลทั่วไปและคะแนนคุณภาพชีวิตในทุกมิติ คือ มิติร่างกาย 8.69$\pm$1.54 กับ 9.08$\pm$0.77 มิติด้านจิตใจ 7.14$\pm$1.65 กับ 7.53$\pm$1.24 มิติด้านสังคม 7.39$\pm$1.90 กับ 7.45$\pm$1.15 มิติด้านจิตวิญญาณ 7.67$\pm$1.33 กับ 8.00$\pm$1.66 แปลได้ว่าผู้ป่วยสองกลุ่มที่งดยาฮอร์โมนไทรอยด์ก่อนการกลืนแร่ I-131 ทั้ง 3 และ 4 สัปดาห์ มีคุณภาพชีวิตที่ไม่แตกต่างกัน

การศึกษานี้จะเป็นข้อมูลในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ ที่ได้รับ I-131 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำแนวทางปฏิบัติในการเตรียมความพร้อมผู้ป่วยมะเร็งไทรอยด์ ที่เข้ารับการักษาด้วยการกลืนแร่ I-131 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีต่อไป